

夢と、冒険と、感動の北アルプスへようこそ！

ワクワクするような冒険が待っている北アルプスへ出発しよう。
登山をはじめるには、まずは準備が必要だ。
さあ！冒険のはじまりだ。



EQUIPMENT LIST



登山教室に参加しよう



北アルプス 登山装備

日帰り～山小屋1～3泊

-  **MOUNTAIN BOOTS**
登山靴
ぴったりフィット保証 ☐
★登山靴お手入れ講習 ☐
-  **BACKPACK**
バックパック30～50L
レインカバー ☐
-  **DRINK**
飲み物 ☐
-  **MAP**
地図 ☐
★BC地図読み教室 ☐
-  **COMPASS**
コンパス ☐
★BC地図読み教室 ☐
-  **HEADLAMP**
ヘッドランプ ☐
-  **WATCH**
時計 ☐

登山用ウェア

レイヤーは季節によって使いわけ

-  **RAINWEAR**
雨具 ☐
-  **SOCKS**
靴下 ☐
-  **SHIRT**
シャツ ☐
-  **TREKKING PANTS**
トレッキングパンツ ☐
-  **FLEECE**
フリース ☐
-  **TECHNICAL TIGHTS**
テクニカルタイツ ☐
-  **DOWN JACKET**
ダウンジャケット ☐

あれば便利

ゆっくりそろえよう

-  **HAT**
帽子 ☐
-  **GLOVE**
手袋 ☐
-  **TREKKING POLE**
トレッキングポール ☐
-  **GPS**
ハンディGPS ☐
★BC地図読み教室 ☐
-  **CRAMPONS**
軽アイゼン6 ☐
-  **SUNGLASS**
サングラス ☐
-  **UMBRELLA**
折り畳み傘 ☐
-  **STUFFSACK**
スタッフサック ☐

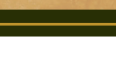
緊急時に必要

トラブル時に役に立つ山の必需品

-  **ZELT**
ツェルト ☐
★BCエマーゼンシー教室 ☐
-  **WHISTLE**
ホイッスル ☐
-  **SHOVEL**
スリング、
カラビナのセット ☐
★BC岩登り、ロープ教室 ☐
-  **ROPE**
ロープ ☐
★BC岩登り、ロープ教室 ☐
-  **HELMET**
ヘルメット ☐
-  **HARNESS**
ハーネス ☐

テント泊

山はやっぱりテント泊で楽しみたい

-  **TENT**
テント ☐
★BCテント教室 ☐
-  **SLEEPINGBAG**
寝袋 ☐
-  **BACKPACK**
バックパック
60～80L ☐
-  **MAT**
マット ☐
-  **GAS BURNER**
ガス バーナー ☐
-  **TABLEWARE**
スプーン、フォーク、
食器 ☐
-  **KNIFE**
ナイフ ☐
-  **LANTERN**
ランタン ☐

雪山に必要

雪山初チャレンジはBC登山教室から

-  **MOUNTAIN BOOTS**
冬用登山靴 ☐
-  **PICKEL**
ピッケル ☐
★BC雪山教室 ☐
-  **CRAMPONS**
アイゼン10～12 ☐
★BC雪山教室 ☐
-  **SNOWSHOE**
アルミわかん ☐
-  **SPATS**
スパッツ ☐
-  **BEACON**
ビーコン、プローブ、
ショベル ☐
★BC雪山教室 ☐
-  **GOGGLES**
ゴーグル ☐
-  **GLOVE**
オーバー手袋、
バラクラバ ☐

★装備の選び方は、お気軽にご相談ください。

©BACKCOUNTRY